

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Salade d'endives			
	Escalope de poulet au jus	Cassoulet de porc ou de volaille		Sauté de bœuf aux oignons	Brandade de poisson
	Riz au curcuma	^B Haricots blancs		^B Carottes au cumin	Salade verte
	^B Yaourt nature sucré				Edam
	Madeleine	Flan vanille		Moelleux au chocolat	^B Fruit (Poire)
				^M	



Vous repérer grâce aux pictogrammes



maison



bio



Alternatif



Local



Certifié/Label

^L Local

Composition des plats :

INTEROGE C BIO - VANNES

Semaine 46 : du 13 au 17 Novembre 2017



Cette année, les enfants bougeront, mangeront, voyageront à travers le Monde accompagnés de Miki

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	MIKI AUX USA MARDI 14 NOVEMBRE 2017 - 2018 Manger, bouger, voyager!	VENREDI
Entrée					
Plat principal	Pâtes à la bolognaise aux lentilles A	Palette de porc (ou de dinde) à la diable		Salade coleslaw au fromage (Crudités bio)	Poisson meunière sauce tartare
Accompagnement	Lentilles	Riz		Nuggets	B Haricots verts persillés
Produit laitier	B Emmental	Brie		Pommes rissolées	B Fromage frais sucré
Dessert	Liégeois vanille	B Compote de pommes		Cookie	Gâteau sec

P.A. n°3

Semaine 47 : du 20 au 24 Novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée				Salade vendéenne	
Plat principal	Boule de bœuf aux olives	Emincé de dinde forestière		Sauté de porc (ou de dinde) au caramel	Dos de poisson sauce vanille
Accompagnement	B Coquillettes	Petits-pois		Carottes et navets	B Riz pilaf
Produit laitier	Tomme grise	B Camembert		B Yaourt nature sucré	Fromage
Dessert	Fruit (poire)	M Clafoutis aux pommes			Mousse au chocolat

P.A. n°4



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/Label

✓ Certifié/Label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Composition des plats :

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Salade verte	
	Omelette aux herbes	Estouffade de bœuf		Pommes de terre aux lardons de porc ou de dinde	Filet de poisson pané
	Pâtes	^B Semoule		Salade verte	Purée
	^B Yaourt aromatisé	Edam		^B Fromage blanc sucré	^B Fondu
	Barre bretonne	Kiwi		Purée de pommes	Clémentine

P.A. n°5

Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française



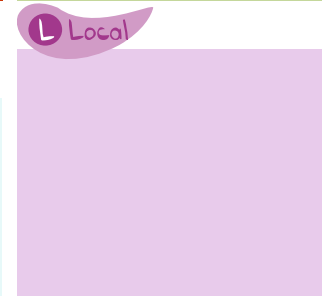
Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 49 : du 4 au 8 Décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		^B Carottes râpées			Taboulé
	Blanquette de dinde	Hachi parmentier		Escalope de porc ou de volaille sauce barbecue	Filet de colin sauce tomate
	Gratin de choux fleur et pommes de terre ^B	Salade verte		Petits-pois cuisinés	Riz aux petits légumes
	Gouda			Rondelé	^B Yaourt aromatisé
	Mousse au chocolat	Gélifié chocolat		^B Fruit (Kiwi)	

P.A. n°1



Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/label

INTEROGECC BIO - VANNES

Semaine 50 : du 11 au 15 Décembre 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		^B Salade d'endives			
	Cordon bleu de volaille	Saucisse de Toulouse ou de volaille		^B Goulash de bœuf	Marmite de poisson
	Haricots verts	Purée		^B Carottes en dés	Riz pilaf
	^B Fromage			Camembert	^B Emmental
	Clémentine	Flan nappé caramel		^M Gâteau yaourt	Kiwi

P.A. n°2

✓ Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 51 : du 18 au 22 Décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Salade fromagère		REPAS DE NOEL	
^B Gratin de pâtes à la parisienne	Paleron de bœuf sauce tomate				Batonnet de poisson pané
***	Poêlée de légumes				^B P. de terre et épinards béchamel
					Assortiment de fromages
	Liégeois chocolat	^B Fruit (Banane)			Beignet

P.A. n°3



Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes

^M maison ^B bio ^A Alternatif ^L Local **✓** Certifié/label